

Il Porto delle Arti

Calendario Corsi e Incontri 2019

Tutti i venerdì dalle 18,30 alle 20,30 *

Gruppo AMA – Guarire dall'abuso nascosto

Gruppo di auto mutuo aiuto per creare relazioni sane ed uscire da situazioni di abuso psicologico

Venerdì 25 Gennaio, 8 e 22 Febbraio, 8 e 22 Marzo, 5 e 26 Aprile, 3, 17 e 31 Maggio 2019
dalle 20:00 alle 21:00

Corso di Flamenco

Il corso é finalizzato a creare un buon rapporto con il proprio corpo, acquisire una postura sana e corretta, migliorare le capacità di coordinazione e ritmiche ed incrementare la propria autostima
Insegnante: Rita Marchesini

Venerdì 1 Marzo, 12 Aprile, 10 Maggio 2019 dalle 18, 30 alle 20,30

Corso di Autostima

L'autostima va sentita, non cercata: durante i seminari saranno proposti esercizi esperienziali per riscoprirla.

Life coach PNL: Ivo Aybar Bianconi

Domenica 17 Febbraio , 17 Marzo, 14 Aprile 2019, dalle 15:00 alle 18:00

Scrittura, Disegno e Miniature

Laboratorio finalizzato a creare i programmi di sala per i concerti del Porto delle Arti senza l'ausilio del computer

Insegnanti: Giancarlo Sissa e Alessandra Baldoni

* Il gruppo si incontrerà tutti i venerdì tranne nei giorni in cui ci sarà il corso di autostima. Nei venerdì in cui c'è il corso di flamenco il gruppo terminerà alle ore 20,00.

Il gruppo AMA è **gratuito**.

I corsi sono **gratuiti** per i partecipanti al gruppo AMA Guarire dall'Abuso Nascosto e per gli iscritti al Centro Studi Euterpe Mousikè e al Centro sociale ricreativo culturale Saffi.

I corsi e gli incontri si terranno al Centro sociale ricreativo culturale Saffi in Via Berti 2/10. Dopo le 18,30 l'entrata sarà in Via Pier De' Crescenzi dalla scaletta di ferro all'altezza del civico 14.

Per informazioni:

centrosaffi@gmail.com tel. 051.550028

oppure

340 0660043 - ilportodellearti@gmail.com