



**Benessere
e arte
nella Valle
del Savena**





La Valle del Savena è ricca di **tradizioni** e **storia**, importante via di scambio commerciale e culturale fin dall'età romana.

La Valle del Savena crea un **legame storico, paesaggistico e artistico** che fa da sfondo alla rete di associazioni che propongono questi eventi. L'obiettivo del progetto è creare **relazioni** tra territorio e Associazioni per offrire occasioni di **benessere** e **socialità**, contrastare solitudini e favorire **l'inclusione sociale** di persone con fragilità.

la rete di associazioni

Il programma si incentra su **tre iniziative** del **Centro Sociale Fiorenzo Malpensa**: *La Soffitta degli Artisti*, corsi di pittura ad olio ed acquarello per sostenere la socialità; *La ginnastica mentale*, corsi che aiutano il mantenimento della memoria negli anziani; *Io cuoco... impariamo dai nonni*, attività con allievi dell'IIS Enrico Mattei di San Lazzaro di Savena per facilitarli nella preparazione di pasti.

Il programma si sviluppa con l'attività di nordic walking proposta dall'Associazione **M'Over Walking**, una pratica per combattere la sedentarietà e migliorare il benessere psicofisico. Visite con valenza storico naturalistica, conoscenza della cultura montanara, musica e danze, camminate per la valorizzazione del territorio con le **Associazioni Oltr'Alpe, Piazza Coperta Le Pozze di Monghidoro, E bene venga maggio**. L'Associazione **La compagnia degli animali**, che gestisce il gattile di San Lazzaro, si è inoltre resa disponibile per incontri con gli animali e momenti di convivialità.

Programma eventi

//12 aprile 2019//ore 9.30//Monghidoro

Piazza Coperta Le Pozze, via del Mercato 12

“Disegni e pittura all’aria aperta”

A cura de “La Soffita degli artisti”-Centro Sociale Malpensa

In collaborazione con le Associazioni Oltr’Alpe, E bene venga maggio,

Piazza Coperta Le Pozze

Partenza da San Lazzaro, parcheggio scuole medie Jussi, con bus ore 8.30;
arrivo a Monghidoro ore 9.30

Ritorno da Monghidoro ore 15/15.30; arrivo previsto a San Lazzaro ore 16/16.30

Articolazione visita

ore 9.30 I pittori sono accompagnati presso alcuni punti storico-naturalistici per disegni e foto.

ore 11-12 Visita di due mostre presso il Centro di Ricerca e Documentazione della Cultura Montanara: *Segni di cura*, sulla relazione con il territorio naturale e l’immaginario simbolico; *Che non venisse mai giorno* sulla cultura della festa, dell’aggregazione, del ballo e della musica. Fruizione di pubblicazioni ed altri materiali su cultura dell’emigrazione, storia locale, musica e danza

ore 12.30 Pranzo presso ristorante Windy (menù fisso, costo a partecipante 12 euro)

Al termine consegna di un piccolo omaggio ai partecipanti.

Per informazioni Centro Sociale Culturale Fiorenzo Malpensa:

lunedì, mercoledì e venerdì 15-17 Ufficio turismo 051/463033

www.centrofiorenzomalpensa.it || centromalpensa@gmail.com

//9 maggio 2019//ore 10.30//San Lazzaro di Savena

Centro Sociale Malpensa, via Carlo Jussi 33

“Io cuoco impariamo dai nonni”

Buffet per partecipanti al corso di Nordic Walking

A cura del IIS Enrico Mattei-Centro Sociale Malpensa

In collaborazione con l’Associazione M’Over Walking

Articolazione visita

ore 9-10.30 Corso nordic walking presso il Parco dei Cedri. Ritrovo angolo Via Cracovia. Arrivo c/o Centro Malpensa.

ore 10.30 Buffet al Centro Sociale Malpensa preparato dagli allievi dell’IIS Enrico Mattei

Per informazioni e iscrizioni Nordic Walking: Flavia Calzà 335/7853622;

flaviacalza24@gmail.com

//15 maggio 2019//ore 15//San Lazzaro di Savena

Gattile comunale, via Maestri del Lavoro 7

“Disegni e foto agli amici gatti”

A cura de “La Soffitta degli artisti”-Centro Sociale Malpensa

In collaborazione con Associazione La compagnia degli animali

Articolazione visita (con la presenza di volontari e veterinario)

- Distribuzione ai partecipanti di “premietti alimentari” per avvicinare i felini.
- Possibilità di fotografare i gatti e realizzare un’opera pittorica sulla base dello scatto realizzato
- Consegna di un omaggio simbolico e/o di un prodotto gastronomico del BioMercato del Centro Malpensa.
- Allestimento di una mostra permanente in gattile: le fotografie saranno esposte accanto all’opera pittorica. Pubblicazione delle opere sul sito del gattile e sui social.
- Buffet.

Per informazioni Centro Sociale Culturale Fiorenzo Malpensa:

lunedì, mercoledì e venerdì 15-17 Ufficio turismo 051/463033

www.centrofiorenzomalpensa.it || centromalpensa@gmail.com



//24 maggio 2019//ore 9.30//Monghidoro

Piazza Coperta Le Pozze, via del Mercato 12

“Memoria, storia e cultura”

A cura di Ginnastica mentale-Centro Sociale Malpensa

In collaborazione con le Associazioni Oltr’Alpe, E bene venga maggio,

Piazza Coperta Le Pozze

Partenza ore 8.15 da San Lazzaro, parcheggio scuole medie Jussi, con bus; arrivo a Monghidoro ore 9.15/30.

Ritorno ore 16.30/17 partenza da Monghidoro; arrivo a San Lazzaro ore 17.30/18.

Articolazione visita

Ai partecipanti verrà offerto un giro turistico per riscoprire la storia e la natura del territorio.

Mattina visita ai Musei della Civiltà contadina e al Piccolo Museo dell’Emigrante di Piamaggio con possibilità di acquisti presso il forno di Piamaggio.

Visita al Santuario della Beata Vergine di Pompei; è previsto un gruppo di camminata da Monghidoro a Piamaggio (**previa adesione in fase di iscrizione**)

Pranzo ore 13 buffet a Ca’ di Giorgio (contributo previsto: 6€ a persona)

Pomeriggio visita al Centro di Ricerca e Documentazione della Cultura Montanara e alle due mostre qui allestite: *Segni di cura*, sulla relazione con il territorio naturale e l’immaginario simbolico; *Che non venisse mai giorno* sulla cultura della festa, dell’aggregazione e del ballo e della musica. Fruizione di pubblicazioni ed altri materiali della cultura dell’emigrazione, di storia locale, musica e danza. *Nella Sala conferenze, messa a disposizione dal Comune di Monghidoro, proiezione di documentari sul territorio.*

Per informazioni Centro Sociale Culturale Fiorenzo Malpensa:

lunedì, mercoledì e venerdì 15-17 Ufficio turismo 051/463033

www.centrofiorenzomalpensa.it || centromalpensa@gmail.com



//19 settembre 2019//ore 18//San Lazzaro di Savena

Centro Sociale Malpensa, via Carlo Jussi 33

“Mostra d’arte e premi dei dipinti”

A cura de “La Soffitta degli artisti”-Centro sociale Malpensa
in collaborazione con l’Associazione La compagnia degli animali

Premiazione del primo elaborato artistico classificato, con generi alimentari del BioMercato del Centro Sociale Malpensa. Buffet a seguire.

Per informazioni **Centro Sociale Culturale Fiorenzo Malpensa:**

lunedì, mercoledì e venerdì 15-17 Ufficio turismo 051/463033

www.centrofiorenzomalpensa.it || centromalpensa@gmail.com

//27 ottobre 2019//dalle ore 15//San Lazzaro di Savena

via Jussi – Piazza Trebbi

“Festa finale”

All’interno della manifestazione *I Sapori del nostro Appennino*.

A cura di Centro Malpensa, E ben venga maggio, M’Over Walking, Oltr’Alpe,
Piazza Coperta Le Pozze, La Compagnia degli Animali,
Comune di San Lazzaro di Savena

Mattina ore 10-12 Camminata di nordic walking organizzata dall’Associazione M’Over Walking. Ritrovo e arrivo al Centro sociale Malpensa.

Evento aperto ai cittadini

Pomeriggio ore 15-16.30 Balli staccati e lisci della montagna bolognese con i Suonatori della Valle del Savena in Piazza Trebbi (a cura dell’Associazione E bene venga maggio)

Movimento e benessere

Associazione M’Over Walking

CORSI DI NORDIC WALKING

in collaborazione con Centro Malpensa e le Associazioni Oltr’Alpe
e Piazza Coperta Le Pozze di Monghidoro



APRILE/GIUGNO e OTTOBRE 2019



1° CORSO | PARCO DEI CEDRI

in coprogettazione con **Centro Malpensa/progetto Io Cuoco**

- = Lunedì 8 Aprile dalle ore 15.00 alle ore 17.00, San Lazzaro – Parco dei Cedri, ritrovo fine di Via Cracovia (Casa Rossa).
- = Martedì 16 Aprile dalle ore 15.00 alle ore 17.00, San Lazzaro – Parco dei Cedri, ritrovo fine di Via Cracovia con arrivo al BioMercato (giardino Centro Malpensa)
- = Giovedì 9 maggio dalle ore 9 ore 10.30, San Lazzaro – Parco dei Cedri, ritrovo angolo Via Cracovia arrivo c/o Centro Malpensa

2° CORSO | PIANORO

in coprogettazione con **Oltr’Alpe**

- = Sabato 11 Maggio dalle 10.00 alle 12.00, Pianoro - ritrovo davanti Sala Acipelago Parco del Ginepreto
- = Domenica 12 Maggio dalle 10.00 alle 12.00, Pianoro - ritrovo davanti Sala Arcipelago Parco dei Ginepreto
- = Sabato 18 Maggio dalle 9.30 alle 11.30, Monghidoro - Passeggiata fino alla Croce. Ritrovo Piazza di Monghidoro. Arrivo a Monghidoro con mezzi propri/bus

3° CORSO | PARCO DEI CEDRI

*in coprogettazione con **Oltr'alpe***

- = Giovedì 6 Giugno dalle 17.30 alle 19.30, San lazzaro – Parco dei Cedri - Ritrovo fine di via Cracovia (Casa Rossa)
- = Venerdì 7 Giugno dalle 17.30 alle 19.30, San lazzaro – Parco dei Cedri - Ritrovo fine di via Cracovia (Casa Rossa)
- = Sabato 8 Giugno dalle ore 9.30 alle ore 11.30, Monghidoro - Passeggiata fino alla Croce. Ritrovo Piazza di Monghidoro. Arrivo a Monghidoro con mezzi propri/bus

4 °CORSO | PARCO DELLA RESISTENZA

*in coprogettazione con **Piazza Coperta Le Pozze e Oltr'Alpe***

- = Giovedì 12 Settembre dalle 17.30 alle 19.30, San lazzaro – Parco della Resistenza, ritrovo parcheggio davanti Arci Sala Paradiso
- = Venerdì 13 Settembre dalle ore 17.30 alle ore 19.30, San lazzaro – Parco della Resistenza, ritrovo parcheggio davanti Arci Sala Paradiso
- = Domenica 14 Settembre dalle ore 10.00 alle ore 12.00, Monghidoro. Ritrovo Piazza di Monghidoro. Passeggiata in occasione Festa di fine stagione in "Tei pre' d'la radeccia" in coprogettazione con Piazza Coperta Le Pozze e Oltr'Alpe

LEZIONE-PASSEGGIATA IN OCCASIONE DELLA FESTA FINALE

in coprogettazione con Centro Malpensa

Domenica 27 Ottobre dalle 10.00 alle 12.00, San Lazzaro

*Passeggiata con ritrovo e arrivo al Centro Malpensa in occasione della festa finale **"I sapori del nostro Appennino"***

*Per informazioni e iscrizioni **M'Over Walking***

*Referente Flavia Calzà cell. 335/7853622; **flaviacalza24@gmail.com***

Associazioni per la realizzazione del progetto

Centro Sociale Culturale Fiorenzo Malpensa – APS
Ufficio turismo 051/463033 lunedì, mercoledì e venerdì 15-17
centromalpensa@gmail.com
www.centrofiorenzomalpensa.it

Associazione Oltr'Alpe
Presidente: Renzo Monari cell. 335 7769433
Referente Carla Garavaglia - **carla.garavaglia@unibo.it**
www.oltralpe.it

La Compagnia degli animali
Presidente: Guidina Fideghelli cell. 339 8721333
info@compagniadeglianimali.org
www.compagniadeglianimali.org

M'Over Walking – ASD
Referente Flavia Calzà - **flaviacalza24@gmail.com**
www.moverwalking.it
 M'over Walking ASD

Piazza Coperta Le Pozze di Monghidoro – APS
Presidente Silvana Conversano - **piazzacoperta1@gmail.com**

Associazione Culturale **E bene Venga Maggio** – APS
Presidente: Placida Staro - **placida.staro@alice.it;**
info@ebenevengamaggio.it



Le date e gli orari potrebbero subire variazioni

Per maggiori informazioni visitare la pagina

www.centrofiorenzomalpensa.it



PROGETTO REGIONALE DRG 699/2018 finanziato dal Ministero del Lavoro e delle Politiche Sociali di cui agli art. 72 e 73 del D.Lgs.n.117/2017



Associazione culturale "E bene venga maggio"
APS – Monghidoro

Piazza Coperta
Le Pozze
– APS –



La Compagnia degli animali



UFFICIO DI PIANO DEI COMUNI DEL DISTRETTO



UdP San Lazzaro di Savena

Loiano, Monghidoro, Monterenzio, Ozzano dell'Emilia,
Pianoro, San Lazzaro di Savena