

ATTIVITA' CULTURALI

GRUPPO DI LETTURA

Tutti i lunedì ore 16

8/1 "Terzo tempo" di Lidia Ravera
leggono A. Vezzali e F. Steiner

15/1 "Lettere di Don Milani"
legge Anna Rosa Maini

22/1 "Il racconto dell'ancella" di M. Atwood
legge Teresa Masina

29/1 "Una finestra a tramontana"
legge l'autrice Marta Affricano

CINEMA, MUSICA, STORIA E SCIENZA

Tutti i giovedì ore 16

11/1 film "Allonsanfàn" di P.e V. Taviani

18/1 film "Un cuore in inverno" di
Claude Sautet

25/1 film "Il raggio verde" di Eric Rohmer

PRANZO SOCIALE

*Domenica 21 gennaio
ore 12,30*

ATTIVITA' RICREATIVE

GIOCHIAMO A BURRACO

*Lunedì e Sabato dalle 15 alle 19
Mercoledì dalle 15 alle 19,30 -
alle 20 pausa culinaria*

ATTIVITA' MOTORIE

Ginnastica Memory Training

- in collab. con UISP

lunedì e giovedì dalle 9 alle 10

Ginnastica posturale - in collab.

con Ass. PERCORSI

mercoledì in due turni:

ore 9,20 - ore 10,25

Per info: Valentina Pellizzone tel.
3471923550

Ginnastica con il metodo

Feldenkrais (per osteoporosi)

martedì dalle 9,30 alle 11

Yoga ritmo-dinamica - in collab. con

Ass. PERCORSI

giovedì dalle 11 alle 12

CONFERENZE

Ass. PERCORSI

martedì 30/1 ore 17

Carolina Poli - Dietista:

*" Il metodo ideato per
personalizzare i nostri menu:
Mangiare bene aiuta a vivere
bene."*

"ANCH'IO" LABORATORIO DELFARE

*Tutti i venerdì
dalle 15 alle 17,30*

CORO STELLA

*Tutti i giovedì dalle 18,45 alle 20,15
Direttore GIOVANNA GIOVANNINI*

PASS IN/FORMA

Passeggiate

salutari di

mattina

-mercoledì o

giovedì-

in collaborazione

con TREKKING

ITALIA

**Corso di TANGO
ARGENTINO**

*martedì e giovedì ore
20,30*

*in collaborazione con
Ass. OTROTANGO*