

## REGOLAMENTO CORSI

Il Centro Sociale L'AIRONE, nel dare il benvenuto ai vecchi e nuovi corsisti, ricorda alcune semplici regole per usufruire dei corsi qui proposti:

. Salvo diversa indicazione, i corsi sono suddivisi in 3 tranches, di cui una autunnale da fine Settembre/inizio Ottobre a metà Dicembre, una invernale, da Gennaio a fine Marzo e una primaverile per i mesi di Aprile e Maggio. Non è possibile iscriversi per periodi più brevi.

. Solo in caso di impedimento alla frequenza per motivi di salute, documentati da certificato medico, è previsto il rimborso delle lezioni perdute.

. I corsi si attiveranno solo al raggiungimento di un numero minimo di 15 iscritti. Il numero max. di iscritti è altresì definito.

. Per la frequenza dei corsi di ginnastica non è richiesto certificato medico. Per tutti i frequentatori di qualsiasi corso, anche in caso di lezioni di prova, è invece richiesta la tessera ANCESCAO.

La segreteria del Centro Sociale L'Airone è aperta, per le iscrizioni ai corsi, nei giorni:

**LU-MAR-MERC-GIO-VEN dalle ore 9:00 alle ore 11:30**

Nei giorni di Lunedì 17 e 24 Settembre 2018 apertura serale dalle ore 18:00 alle ore 20:30.

Centro sociale e culturale

**L'Airone**  
Castenaso

Via Marconi, 14 - Tel. 051 6049123



## Corso di Cucito

Il corso deve intendersi come "cucito di base", ovvero corretto uso dell'ago, rammendo, sottopunto, applicazione o sostituzione di chiusure lampo, come si allungano o accorciano capi, come si stringono o si allargano.

Non è previsto il cucito sartoriale.



## CORSO di COMPUTER



Il corso ha durata semestrale (indicativamente Ottobre-Marzo) ed è preceduto da un test/colloquio con l'insegnante, per appurare il livello di conoscenza e definire il corso più idoneo. Max. 8 iscritti per corso.

CORSO	GIORNATE / ORARIO	DA
ADULTI PRINCIPIANTI	MARTEDI' ore 13:00 - 14:30	Ottobre 2018
ADULTI CORSO AVANZATO	MARTEDI' ore 14:45 - 16:15	Ottobre 2018
ADULTI CORSO INTERNET	MARTEDI' ore 16:30 - 18:00	Ottobre 2018

GIORNATE	ORARIO	DA
CORSO DI CUCITO	LUNEDI' ore 20:00 - 22:30	Ottobre 2018



Corso di Boogie Woogie per principianti ed intermedi, nella serata di giovedì. Corso adatto sia a ballerini singoli che in coppia.

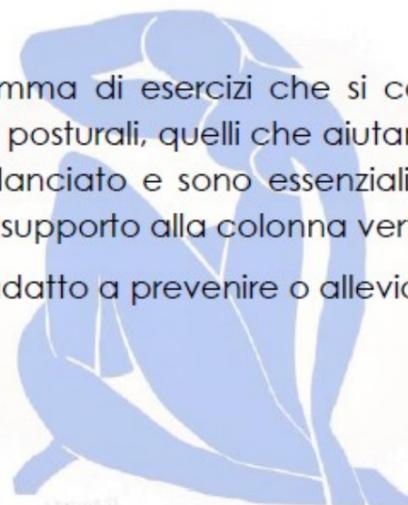
Il corso partirà con un numero minimo di iscritti.

**Lezione di prova gratuita: GIOVEDI' 27 Settembre 2018, ore 21:30**

## CORSO DI PILATES

Un programma di esercizi che si concentrano sui muscoli posturali, quelli che aiutano a tenere il corpo bilanciato e sono essenziali per fornire adeguato supporto alla colonna vertebrale.

Il corso è adatto a prevenire o alleviare il mal di schiena.



CORSO	GIORNATE / ORARIO	DAL
CORSO DI PILATES	MARTEDI' e VENERDI' ore 18:30 - 19:30	25-09-2018