

Datti una mossa!

Centro sociale e culturale

L'Airone
Castenaso

Via Marconi, 14 - Tel. 051 6049123



Gruppo di
Cammino
a CASTENASO



Da Martedì 4 Settembre 2018

Riprendono le camminate dedicate agli "Over 60", nei giorni di **MARTEDI'** (Castenaso) e **MERCOLEDI'** (Villanova) con le seguenti modalità:

OGNI MARTEDI' ORE 10:00

Ritrovo davanti al Centro Sociale L'AIRONE, via Marconi 14, Castenaso.

Sono previsti 2 gruppi:

"LENTO", percorso di ca. 4 Km, durata di ca. 1 h.

"VELOCE", percorso di 5-6 Km, durata ca. 1 H.

OGNI MERCOLEDI' ORE 15:30

Ritrovo davanti al MUV, via Golinelli, Villanova di C.

Sono previsti 2 gruppi:

"LENTO", percorso di ca. 4 Km, durata di ca. 1 h.

"VELOCE", percorso di 5-6 Km, durata ca. 1 H.

*Vi aspettiamo numerosi per una
esperienza salutare e divertente*



Città di Castenaso

