



CENTRO STELLA - PROGRAMMA MESE DI OTTOBRE 2019



ANCeSCAO

ATTIVITA' CULTURALI

GRUPPO DI LETTURA

lunedì ore 16

7/10 "Ogni cosa è illuminata" di Jonathan Safran Foer

legge Giulia Carpinelli

14/10 "Un giorno questo dolore ti sarà utile" di P.Cameron

legge Mariagrazia Pettorossi

21/10 "La libertà" di Giovanni Verga

legge Anna Jannelli

28/10 - Dall'Illiade : La morte di Ettore.

a cura di Paola De Majo

Cinema,musica,storia,scienza

giovedì ore 16

3/10 film "Rashomon" di A.Kurosawa

10/10 film "Ogni cosa è illuminata"

di Liev Schreiber

17/10 - film "Il ragazzo selvaggio" di

Francois Truffaut

24/10 film "Bronte.Cronaca di un massacro."

di Florestano Vancini

31/10 Gustav Mahler "Sinfonia n.5"

a cura di Ettore Verondini

PRANZO SOCIALE

Domenica 27 ottobre ore 12,30

GIOCHIAMO A BURRACO .

Lunedì e Sabato dalle 15 alle 19

Mercoledì dalle 15 alle 19,30 - alle 20

pausa culinaria

Corso di burraco per principianti

martedì ore 15,30

"ANCH'IO "LABORATORIO DEL FARE

Tutti i venerdì dalle 15 alle 17,30

CORO STELLA

Tutti i giovedì dalle 18,30 alle 20

Direttore GIOVANNA GIOVANNINI

PROGETTO CGIL SPI

Corsi di educazione alimentare e stili di vita tenuti dalla dott.sa E. Di Cosmo

1° corso - venerdì 18 ottobre ore 9,30

2° corso - venerdì 25 ottobre ore 9,30

Segue pranzo su prenotazione

ATTIVITA' MOTORIE

Ginnastica Memory Training

- in collab. con UISP

lunedì e giovedì 9/10- 10/11

Ginnastica posturale - in collab.

con Ass. PERCORSI

mercoledì su due turni :

9,20 e 10,25-

Per info: Valentina Pellizzone

tel. 3471923550

Ginnastica con il metodo

Feldenkrais (per osteoporosi)

martedì dalle 9,30 alle 11

Per info: Martina Laudadio

tel. 3480053987

Yoga ritmo-dinamica in collab.

con Ass. PERCORSI

giovedì dalle 11 alle 12

Per info: tel. 3356820606

Corso di TANGO ARGENTINO

martedì, mercoledì e giovedì

ore 20,30

in collaborazione con

Ass. OTROTANGO

CONFERENZA ASS.PERCORSI

martedì 22 ottobre ore 17

Prof. Luciano Morselli

"Ambiente: le sfide da vincere"

GITA SOCIALE

Gita a Chioggia

(data da definire)