



Ripartiamo dal Fondo... Insieme al Comini!

Progetto per anziani fragili e caregiver

Attività psicomotorie e relazionali
per il benessere fisico, mentale e sociale

Centro Sociale Fondo Comini
via Fioravanti 68, Bologna

TUTTI I GIOVEDÌ dalle 9,30 alle 11,30

Semplici attività psicomotorie per: allungamento, rilassamento e tonificazione muscolare; stimolazione del sistema nervoso e circolatorio; equilibrio, coordinazione, attenzione e consapevolezza.

Consulenza chinesiológica e psicologica di gruppo,
informazioni sull'anatomia e fisiologia del corpo umano, sulle posture e sui movimenti corretti, sui principali processi psicologici (emotivi, cognitivi, comportamentali).

**Le attività sono condotte dal
Dott. Claudio Corsi, Psicologo e Chinesologo**

INFO Tel. 051 364953
Dal lunedì al venerdì
dalle 17 alle 19
centrocomini@virgilio.it



INFO
Servizio Sociale
di Comunità Navile
051 6329811
Ufficio Reti Navile
051 4151311
ufficioretinavile@comune.bologna.it

con la collaborazione del servizio e-Care

Concorso di idee 2019