



PROPRIETA' DELLE ERBE AROMATICHE E IL LORO UTILIZZO

La conoscenza, il riconoscimento, la coltivazione e l'uso delle erbe aromatiche e delle piante officinali a livello familiare è un patrimonio che si è progressivamente perduto negli ultimi tempi.

Per recuperare il sapere popolare unito alle conoscenze scientifiche moderne dell'utilizzo fito-terapico ed alimentare delle numerose proprietà che crescono spontaneamente nel nostro territorio la Banca del Tempo di Budrio in collaborazione con il Centro Sociale La Magnolia, l'Associazione ECO e gruppo BIT propongono il seguente programma:

Lunedì 2 Maggio ore 20.45 e Venerdì 20 Maggio ore 20.45

Attraverso colori, forme e profumi scopriremo le proprietà delle piante officinali imparando a riconoscerle e a raccoglierle con piacere, consapevolezza e responsabilità.

Lunedì 30 Maggio ore 20.45

Scopriremo inoltre come conservarle ed utilizzarle in cucina o usarle per farne preparazioni di uso quotidiano.

Presentazione a cura di **Francesca Calandriello** Biologo
Nutrizionista – Docente Università di Bologna

Presso Centro La Magnolia – via Bianchi 31 Budrio

La partecipazione agli incontri è **gratuita**.
Per info tel. 340.9067225

