

ATTIVITA' MOTORIE

Ginnastica Memory Training – in collab. con UISP

Tutti i lunedì e i giovedì in due turni:

dalle 9 alle 10 e dalle 10 alle 11

Ginnastica posturale – in collab. con Ass. PERCORSI

Tutti i mercoledì in tre turni alle ore 9,20-10,25-11,30

Per info: Valentina Pellizzone tel. 3471923550

Ginnastica con il metodo Feldenkrais (per osteoporosi)

Tutti i martedì dalle 9,30 alle 11

Ginnastica a tempo di musica -in collab. con PERCORSI

Tutti i giovedì dalle 11,10 alle 12,10

PASS IN/FORMA

Passeggiate salutari di mattina

- mercoledì o giovedì-

in collaborazione con TREKKING ITALIA

(programma in bacheca)

Corso di tango argentino

Martedì ore 20,30

in collaborazione con Ass. OTROTANGO

Il programma potrà subire variazioni o integrazioni.

NB: Si ricorda che la frequenza del Centro comporta

l'iscrizione come socio per l'anno in corso

Iscrizioni e rinnovi : mercoledì e sabato dalle 15 alle 18



CENTRO STELLA-VIA SAVIOLI 3- BOLOGNA

TEL. 051347459

Email:centrostella.bologna@libero.it

PROGRAMMA ATTIVITÀ

Gennaio, febbraio, marzo 2016

Il Centro è aperto tutti i giorni per le attività programmate e con un servizio di segreteria e accoglienza dalle ore 15 alle ore 18 esclusa la domenica

ATTIVITA' RICREATIVE

PRANZI SOCIALI *Domenica 7 febbraio ore 12,30*

Domenica 13 marzo ore 12,30

GIOCHIAMO A BURRACO.

Lunedì e Sabato dalle 15 alle 19

Mercoledì dalle 15 alle 19,30 – alle 20 pausa culinaria

TORNEO DI BURRACO *Domenica 21 febbraio ore 15*

“ANCH’IO ” - LABORATORIO DEL FARE

Tutti i venerdì dalle 15 alle 17,30

FESTA DELLA DONNA

martedì 8 marzo ore 16

Spettacolo del Laboratorio Teatrale

ATTIVITA' CULTURALI

Gruppo di lettura "Dolci ..parole" - lunedì ore 16

- 11 gennaio "L'ozio creativo " di Domenico De Masi
legge Olga Codispoti
- 18 gennaio " Le parole per dirlo" - lavoro di gruppo
- 25 gennaio "La donna nella letteratura : Laura" di Petrarca
a cura di G. Carpinelli
- 1 febbraio " Novelle" di Giovanni Boccaccio
legge Paola De Majo
- 8 febbraio "Poesie" di Trilussa legge Gianlupo Lupi
- 15 febbraio "La famiglia Karnowski" di Israel Joshua Singer
legge Teresa Masina
- 22 febbraio "La ballata di Adam Henry" di Ian Mc Ewan
legge Graziana Tavernese
- 29 febbraio "Canale Mussolini" di Antonio Pennacchi
legge Francesca Steiner
- 7 marzo "Rosso e nero" di Stendhal
legge Carla Pellandra
- 14 marzo "Storia di una capinera" di Giovanni Verga
legge Franca Sorghini
- 21 marzo "Satire" di Orazio a cura di Franco Tortoreto

Cinema,musica,arte e scienza - giovedì ore 16

- 7 gennaio film "The Artist" di Michel Hazanavicius
- 14 gennaio film "Germania anno zero" di R. Rossellini
- 4 febbraio film "Meraviglioso Boccaccio" dei Fr.lli Taviani
- 11 febbraio "Claudio Magris- Teatro:Essere già stati"
a cura di Quinto Parmeggiani
- 18 febbraio film "Good bye Lenin!" di Wolfgang Becker
- 25 febbraio Jacques Hoffenbach : "Gaité parisienne"
a cura di Ettore Verondini
- 10 marzo Conversazioni di fisica popolare : "Come è
nato il mondo" a cura di Ettore Verondini
- 31 marzo Conversazioni sul cinema.
a cura di Anna Rosa Maini e Anna Jannelli

Progetto arte e musica

(a cura di Chiara Mazzi e Jessica Forlai)

- giovedì 21 gennaio ore 16 "La donna nella musica"
giovedì 28 gennaio ore 16 "La donna nell'arte "
giovedì 3 marzo ore 16 "Bere in compagnia(Musica)
giovedì 17 marzo ore 16 "L'alcool nell'arte"

CORO STELLA

Tutti i giovedì dalle 18,30 alle 20

Direttore GIOVANNA GIOVANNINI

CONFERENZE

Martedì 26 gennaio ore 17,30

Ass.Susan G.Komen -Comitato Emilia Romagna

Prof. Stefano Mignani "I tumori al seno:
parliamo di prevenzione"

Presentano Carla Faralli e Maria Carla Re

Ass . PERCORSI - per un corretto stile di vita-
Martedì ore 17,30

19 gennaio : Tavola rotonda:

" Importanza dell'attività fisica"

con V.Pellizzone,M.Laudadio, A.Chiarini

Moderatrice: Valentina Vicennati (endocrinologa)

9 febbraio : Prof. Roberto De Giorgio

" Il cervello intestinale. Dai neuroni
al...mal di pancia"

15 marzo : Prof. Renato Pasquali

"Aspetti di filosofia politica sanitaria tra
Oriente ed Occidente"