

Lunedì 30/5

Ginnastica dolce
08:00-12:00 • Saffi

Stimolazione della memoria per anziani con lieve deterioramento cognitivo.
9:30-10:30 • della Pace

Ballo
Liscio, mazurka, walzer
15:00-18:00 • della Pace

Caffè Alzheimer
Incontro rivolto alle persone con disturbi di memoria.
15:00-17:00 • G.Costa

Gruppo di cammino
Salute a costo zero
17:30-19:30 • 2 Agosto

English Slam *
Imparare l'inglese con l'aiuto del cinema.
18:00-20:00 • G.Costa

Emozioni e alimentazione
Cambiare lo stile di vita*
Corso gratuito
18:30-19:30 • 2 Agosto

Corso di Teatro
Teatro Pitta
20:00-22:30 • della Pace

Martedì 31/5

Ginnastica dolce
08:00-11:30 • G.Costa
mattina • 2 Agosto

Italiano per stranieri
15:00-17:00 • G.Costa
17:00-19:00 • G.Costa

Gioco del Burraco
pomeriggio • 2 Agosto

Corso di danza swing
19:30-22:30 • della Pace

Corsi di Tango Argentino
19:30, 20:30, 21:30 • Saffi

Conferenze archeologia
21:00-22:30 • G.Costa

Mercoledì 1/6

Camminare sociale
Ritrovo per brevi passeggiate dalle 9:30 • 2 Agosto

Scuola di Burraco
pomeriggio • 2 Agosto

Yoga
19:30-20:30 • G.Costa

Corso di salsa cubana
20:30-22:30 • della Pace

Rassegna "Secondi Piani" - Cinema
MENO MALE è LUNEDÌ
Ne parla il regista Filippo Vendemmiati
21:00 • G.Costa

Giovedì 2/6

Datti una mossa
Passeggiata di gruppo con istruttore (iniziativa ASL.)
9:00 • Tolmino

Ginnastica dolce e posturale
mattina • 2 Agosto

Stimolazione della memoria
9:30-10:30 • della Pace

CONCERTO PER IL 70° ANNIVERSARIO DELLA REPUBBLICA ITALIANA
Musiche
Manfredini Chamber Orchestra
Concerto di musica classica
18:30 • G.Costa



Venerdì 3/6

Ginnastica dolce
08:00-11:30 • G.Costa
9:30-10:30 • della Pace
15:30-17:00 • 2 Agosto



Sabato 4/6

Social Qi Gong
Pratica di ginnastica cinese per tutti i soci, cittadini residenti nel quartiere. Promuove equilibrio psico-fisico e socializzazione. Nel giardino con la bella stagione. Ultima lezione.
Arrivederci a settembre
10:30-12:00 • della Pace

Ballo
Liscio, mazurka, walzer
15:00-18:00 • della Pace

Burattini Teatro "La Garisenda"
11:30 • G.Costa

Teatro
1° Concorso teatrale premio Armando Bonaldi
VILLA PARADISO
Compagnia Teatro della Tresca
21:00 • G.Costa

Domenica 5/6

Ballo
Liscio, mazurka, walzer
15:00-18:00 • Saffi



Lunedì 6/6

Stimolazione della memoria per anziani con lieve deterioramento cognitivo.
9:30-10:30 • della Pace

Ballo
Liscio, mazurka, walzer
15:00-18:00 • della Pace

Caffè Alzheimer
Incontro rivolto alle persone con disturbi di memoria.
15:00-17:00 • G.Costa

Gruppo di cammino
Salute a costo zero
18:30-19:30 • 2 Agosto
datti una mossa

English Slam *
Imparare l'inglese con l'aiuto del cinema.
Ultima lezione, si riprende a settembre.
18:00-20:00 • G.Costa

Cambiare lo stile di vita*
Corso gratuito organizzato dall'associazione Onconauti
18:30-19:30 • 2 Agosto



Martedì 7/6

Ginnastica dolce
08:00-11:30 • G.Costa
mattina • 2 Agosto

Rassegna "Culturando in bicicletta"
Touring Club Italia - TenTeatro - I Cinque Sensi
IL GIRO D'ITALIA IV TAPPA: TOSCANA
Cucina, geografia e spettacolo
21:00 • G.Costa

Corso tarocchino bolognese
Prima lezione.
16:30 • Tolmino



Mercoledì 8/6

Camminare sociale
Ritrovo per brevi passeggiate dalle 9:30 • 2 Agosto

Scuola di Burraco
pomeriggio • 2 Agosto

Yoga
19:30-20:30 • G.Costa

Corso di salsa cubana
20:30-22:30 • della Pace

visita culturale
Alla scoperta di Via Galliera*
Visita culturale con il Prof. Mauro Marchetti (organizzata dal centro Tolmino).
Appuntamento alle ore 16.00 in piazzetta della Pioggia via Riva Reno angolo Via Galliera



Giovedì 9/6

Datti una mossa
Passeggiata di gruppo con istruttore (iniziativa ASL.)
9:00 • Tolmino

Ginnastica dolce e posturale
mattina • 2 Agosto

Stimolazione della memoria
9:30-10:30 • della Pace

Ballo
Liscio, mazurka, walzer
15:00-18:00 • della Pace

Gioco del Burraco
pomeriggio • 2 Agosto

Ballo delle rime
Recital di storie e canti
Con Elena Musti
20:45 • G.Costa

Venerdì 10/6

Ginnastica dolce
08:00-11:30 • G.Costa
9:30-10:30 • della Pace
15:30-17:00 • 2 Agosto

L'appuntamento
Esploriamo il nostro orto-giardino e ci ispiriamo per le nostre opere artistiche.
16:00-18:30 • 2 Agosto
Orti di via Saragozza 142



Spettacolo di flamenco con musica dal vivo
compagna Alquimiaflamenco
TRES PALABRAS FLAMENCAS
Canta: Paolo Baldoni
Chitarra: Spiros Maresca
Ballerina Monica Argnani
Gruppo di ballo: allievi "BolognaDanza a.s.d."
21:00 • G.Costa



Sabato 11/6

Ballo
Liscio, mazurka, walzer
15:00-18:00 • della Pace

Burattini Teatro "La Garisenda"
11:30 • G.Costa

Euritmia
Con Elena Musti
Spettacolo danza moderna
10:30 • G.Costa

Domenica 12/6

Ballo
Liscio, mazurka, walzer
15:00-18:00 • Saffi

Teatro
Il° Concorso teatrale premio Armando Bonaldi
AFFITTO MISTO
Compagnia Aquiloni wireless
21:00 • G.Costa



Lunedì 13/6

Stimolazione della memoria per anziani con lieve deterioramento cognitivo.
9:30-10:30 • della Pace

Ballo
Liscio, mazurka, walzer
15:00-18:00 • della Pace

Caffè Alzheimer
15:00-17:00 • G.Costa

Gruppo di cammino
Salute a costo zero
18:30-19:30 • 2 Agosto

datti una mossa

Biblioteca dei libri viventi

La biblioteca dei Libri Viventi è fatta di persone che si rendono disponibili a raccontare le proprie esperienze e a confrontarsi con gli altri. Non scaffali con libri di carta, ma persone che si alternano per mettere a disposizione la propria esperienza di vita e offrire un'occasione d'incontro e conoscenza dell'altro.
18:00-21:00 • Saffi



Martedì 14/6

Ginnastica dolce
08:00-11:30 • G.Costa
mattina • 2 Agosto

Italiano per stranieri
15:00-17:00 • G.Costa
17:00-19:00 • G.Costa

Gioco del Burraco
pomeriggio • 2 Agosto

Corso tarocchino bolognese
16:30 • Tolmino

Mercoledì 15/6

Camminare sociale
Ritrovo per brevi passeggiate dalle 9:30 • 2 Agosto

Scuola di Burraco
pomeriggio • 2 Agosto

Corso di Tango Argentino
16:00-17:00 • della Pace

Yoga
19:30-20:30 • G.Costa

Corso di salsa cubana
20:30-22:30 • della Pace

Giovedì 16/6

Ginnastica dolce
mattina • 2 Agosto

Datti una mossa
Passeggiata di gruppo con istruttore (iniziativa ASL.)
9:00 • Tolmino

Stimolazione della memoria
9:30-10:30 • della Pace

Ballo
Liscio, mazurka, walzer
15:00-18:00 • della Pace

Gioco del Burraco
pomeriggio • 2 Agosto

Venerdì 17/6

Ginnastica dolce
08:00-11:30 • G.Costa
9:30-10:30 • della Pace
15:30-17:00 • 2 Agosto

Ginnastica dolce e posturale
15:30-17:00 • 2 Agosto

L'appuntamento
La casa della salute: la figura dell'infermiere all'interno della casa della salute.
16:00-18:30 • 2 Agosto
Orti di via Saragozza 142



Teatro
III° Concorso teatrale premio Armando Bonaldi
RACCOLTA DIFFERENZIATA DI MATERIALE O
Compagnia Quartetto Lido
21:00 • G.Costa

Sabato 18/6

Ballo
Liscio, mazurka, walzer
15:00-18:00 • della Pace

Burattini Teatro "La Garisenda"
11:30 • G.Costa

Teatro
IV° Concorso teatrale premio Armando Bonaldi
IO' LIBERA
Compagnia Il Sogno
21:00 • G.Costa

Domenica 19/6

Comunità filippina
incontro di preghiera
10:00-14:00 • della Pace

Ballo
Liscio, mazurka, walzer
15:00-18:00 • Saffi



Lunedì 20/6	Martedì 21/6	Mercoledì 22/6	Giovedì 23/6	Venerdì 24/6	Sabato 25/6	Domenica 26/6
<p>Stimolazione della memoria per anziani con lieve deterioramento cognitivo. 9:30-10:30 • della Pace</p> <p>Ballo Liscio, mazurka, walzer 15:00-18:00 • della Pace</p> <p>Caffè Alzheimer Incontro rivolto alle persone con disturbi di memoria. 15:00-17:00 • G.Costa</p> <p>Gruppo di cammino Salute a costo zero 18:30-19:30 • 2 Agosto datti una mossa</p>	<p>Ginnastica dolce 08:00-11:30 • G.Costa 15:00-16:00 • Tolmino mattina • 2 Agosto</p> <p>Italiano per stranieri 15:00-17:00 • G.Costa 17:00-19:00 • G.Costa</p> <p>Gioco del Burraco pomeriggio • 2 Agosto</p> <p>Corso tarocchino bolognese 16:30 • Tolmino</p> <p>III giro d'Italia V tappa: Lazio Cucina, geografia e spettacolo 20:00 • G.Costa</p>	<p>Scuola di Burraco pomeriggio • 2 Agosto</p> <p>Yoga 19:30-20:30 • G.Costa</p> <p>Tandem linguistico Con letture in lingua inglese e altre lingue 19:30 • G.Costa</p> <p>85 rose per il 2 Agosto Incontro al giardinetto delle 85 rose coltivate in ricordo delle vittime della strage della stazione. 16:00 • 2 Agosto</p> <p>2 Agosto 1980 tra storia, memoria e attualità* Presso la biblioteca Gianna Bernardi, incontro con la storica dell'Università di Bologna Cinzia Venturoli. 17:00 • 2 Agosto</p> 	<p>Datti una mossa Passeggiata di gruppo con istruttore (iniziativa ASL.) 9:00 • Tolmino</p> <p>Ginnastica dolce e posturale mattina • 2 Agosto</p> <p>Stimolazione della memoria 9:30-10:30 • della Pace</p> <p>Ballo Liscio, mazurka, walzer 15:00-18:00 • della Pace</p> <p>Gioco del Burraco pomeriggio • 2 Agosto</p> <p>Spettacolo di danza hip-hop e acrobatica Elena Musti 20:45 • G.Costa</p> 	<p>Ginnastica dolce 08:00-11:30 • G.Costa 9:30-10:30 • della Pace 15:30-17:00 • 2 Agosto</p> <p>L'appuntamento Caccia alle otto famiglie di ortaggi: ci scambiamo le ricette. Segue cena della sporta: "si mangia e si condivide quello che si porta": pietanze ortolane. 16:00-18:30 • 2 Agosto Orti di via Saragozza 142</p>  <p>Teatro V° Concorso teatrale premio Armando Bonaldi RUMORS Compagnia La Combricola 21:00 • G.Costa</p>	<p>Ballo Liscio, mazurka, walzer 15:00-18:00 • della Pace</p> <p>Burattini Teatro "La Garisenda" 11:30 • G.Costa</p> <p>Teatro VI° Concorso teatrale premio Armando Bonaldi Compagnia Pantarei 21:00 • G.Costa</p>	<p>Comunità filippina incontro di preghiera 10:00-14:00 • della Pace</p> <p>Ballo Liscio, mazurka, walzer 15:00-18:00 • Saffi</p> 

Lunedì 27/6

Stimolazione della memoria

9:30-10:30 • della Pace

Ballo

Liscio, mazurka, walzer
15:00-18:00 • della Pace

Caffè Alzheimer

Incontro rivolto alle persone con disturbi di memoria.
15:00-17:00 • G.Costa

Contro il sovrappeso, la sedentarietà*

...per guadagnare in salute, Conferenza della Dietista Dott.ssa Chiara Rizzoli, ASL di Bologna.
15:00 • Tolmino



Gruppo di cammino

Salute a costo zero
18:30-19:30 • 2 Agosto

datti una mossa

Spettacolo teatrale

NUVOLE COTTE

Elena Musti
20:45 • G.Costa

Martedì 28/6

Ginnastica dolce

08:00-11:30 • G.Costa
15:00-16:00 • Tolmino
mattina • 2 Agosto

Gioco del Burraco

pomeriggio • 2 Agosto

Corso tarocchino bolognese

16:30 • Tolmino

Mercatino Artigianato creativo

Associazione Culturale Diciottoetrenta
17:30 • G.Costa

Il Giro d'Italia VI tappa:Trentino

Cucina, geografia e spettacolo
20:00 • G.Costa

Mercoledì 29/6

Qi Gong per anziani

Corso di arte del respiro e dell'energia per anziani.
9:30-11:00 • della Pace

Camminare sociale

Ritrovo per brevi passeggiate dalle 9:30 • 2 Agosto

Scuola di Burraco

pomeriggio • 2 Agosto

Yoga

19:30-20:30 • G.Costa

Corso di salsa cubana

20:30-22:30 • della Pace

Teatro

Concorso teatrale premio Armando Bonaldi
PREMIAZIONE
21:00 • G.Costa

Giovedì 30/6

Datti una mossa

Passeggiata di gruppo con istruttore (iniziativa ASL.)
9:00 • Tolmino

Ginnastica dolce e posturale

mattina • 2 Agosto

Stimolazione della memoria

9:30-10:30 • della Pace

Ballo

Liscio, mazurka, walzer
15:00-18:00 • della Pace

Gioco del Burraco

pomeriggio • 2 Agosto

LUGLIO

lunedì 4 Luglio Cocomerata

Insieme agli ospiti della residenza protetta San Nicolò
15:30-17:00 • Pace



mercoledì 6 Luglio visita culturale La basilica di S. Stefano e la storia delle sette chiese*

Visita culturale con il Prof. Mauro Marchetti (organizzata dal centro Tolmino).
Appuntamento alle ore 16.00 davanti alla basilica.



AGOSTO

I centri sociali del quartiere Porto-Saragozza saranno chiusi per il periodo di Ferragosto (indicativamente dal 8/8 al 22/8) ma le singole aperture possono variare in funzione delle disponibilità dei volontari. Si prega di contattare i centri per avere informazioni aggiornate.

