

ATTIVITA' MOTORIE

Ginnastica Memory Training – in collab. con UISP

*Tutti i lunedì e i giovedì in due turni:
dalle 9 alle 10 e dalle 10 alle 11*

Ginnastica posturale – in collab. con Ass. Percorsi

*Tutti i mercoledì in tre turni alle ore 9,20-10,25-11,30
Per info: Valentina Pellizzone tel. 3471923550*

Ginnastica con il metodo Feldenkrais (Ossa per la vita)

Tutti i martedì dalle 9 alle 10,30- dalle 10,30 alle 12

Ginnastica a tempo di musica - in coll. con Ass. Percorsi

Tutti i giovedì dalle 11,10 alle 12,10

Hatha-yoga - in collaborazione con UISP

Tutti i lunedì dalle 11 alle 12

PASS IN/FORMA

Passeggiate salutari di mattina

- mercoledì o giovedì-

*in collaborazione con TREKKING ITALIA
(programma in bacheca)*

Corso di tango argentino

Martedì ore 20,30

in collaborazione con Ass. OTROTANGO

Il programma potrà subire variazioni o integrazioni.
oltre alle attività indicate

*NB: Si ricorda che la frequenza del Centro comporta
l'iscrizione come socio per l'anno in corso*



Centro socio ricreativo culturale " STELLA "

Via Savioli, 3 40137 Bologna

Tel e Fax 051347459

E-mail centro.stella.bologna@libero.it

PROGRAMMA ATTIVITÀ

ottobre, novembre, dicembre 2015

*Il Centro è aperto tutti i giorni per le attività
programmate e con un servizio di segreteria e
accoglienza dalle ore 15 alle ore 18 esclusa la domenica*

ATTIVITA' RICREATIVE

PRANZI SOCIALI

Domenica 11 ottobre ore 12,30

Domenica 8 novembre ore 20 (cena)

Martedì 8 dicembre ore 12,30

GIOCHIAMO A BURRACO.

Lunedì e Sabato dalle 15 alle 19

Mercoledì dalle 15 alle 19 – alle 19,30 pausa culinaria

TORNEO DI BURRACO

Domenica 25 ottobre ore 15

Domenica 22 novembre ore 15

APERITIVO IN MUSICA: *Venerdì 13/11 ore 18*

Venerdì 4/12 ore 18

"ANCH'IO" LABORATORIO DEL FARE

Tutti i venerdì dalle 15 alle 17,30

AUGURI DI NATALE *Domenica 20 dicembre ore 16*

ATTIVITA' CULTURALI

Gruppo di lettura "Dolci ..parole" - lunedì ore 16

- 5 ottobre Le parole per dirlo – lavoro di gruppo
12 ottobre "Philomena" di Martin Sixsmith
legge Alberta Vezzali
- 19 ottobre "Come donna innamorata. Dante e il romanzo
della sua vita" di M.Santagata legge G. Carpinelli
- 26 ottobre "La masseria delle allodole" di Antonia Arslan
legge Marcella Ruocco
- 9 novembre "Il primo uomo" di Albert Camus
legge Carla Pellandra
- 16 novembre "Il giardino dei ciliegi" di A. Cechov
lettura recitata dal Laboratorio teatrale
- 23 novembre "Antologia Ovidiana" a cura di F. Tortoreto
- 30 novembre "Storia di una ladra di libri" di Zusak Markus
legge Carla Breveglieri
- 7 dicembre "Il berretto a sonagli" di Luigi Pirandello
lettura recitata dal Laboratorio teatrale
- 14 dicembre "Il tempo migliore della nostra vita"
di A.Scurati legge G. Carpinelli
- 21 dicembre "L'ozio creativo" di Domenico De Masi
legge Olga Codispoti

Cinema,musica,arte e scienza- giovedì ore 16

- 1 ottobre prof. Ettore Verondini "Conversazioni di fisica
popolare. Come è fatto il mondo?"
- 8 ottobre film "Il passato" di Asghar Farhadi
- 15 ottobre film "Philomena" di Stephen Frears
- 22 ottobre prof. Francesco Strazzari
"La Siria e gli equilibri internazionali"
- 29 ottobre film "La cavalleria rusticana" opera lirica di
Pietro Mascagni a cura di A.Parmeggiani
- 5 novembre film "La masseria delle allodole" f.lli Taviani
- 12 novembre film "Primo uomo" di Gianni Amelio
- 19 novembre P.I. Cajkovskij "Sinfonia n.6 -Patetica" a cura
di Ettore Verondini
- 26 novembre film "Due giorni e una notte" dei f.lli Dardenne
- 3 dicembre film Storia di una ladra di libri" di B. Percival

10 dicembre film "My name is Joe" di Ken Loach
17 dicembre film "Casablanca" di M. Curtiz

MOSTRA FOTOGRAFICA

"GIARDINI E BALCONI FIORITI DI BOLOGNA"
Premiazione e cena : sabato 14 novembre ore 20

CORO STELLA

Tutti i giovedì dalle 18,30 alle 20
Direttore GIOVANNA GIOVANNINI

CONFERENZE

Martedì 20 ottobre ore 16

Dott.sa Elena Pasquali, Psicoterapeuta
**"MIND THE GAP Gioco d'azzardo patologico:
definizione, dati e territorio"**

Martedì 17 nov. Ore 16 Prof.Marco Sinoppi
**"Le parole e i gesti per dare conforto e aiuto
agli anziani non autosufficienti"**

Ass . PERCORSI - Martedì ore 17,30

13/10 : Dott.Giovanni Sorrenti (otorinolaringoiatria)
"Obesità e sindrome delle apnee ostruttive."

10/11: Dott. E. R. Cosentino (Medicina interna)
**"Ipertensione arteriosa e sindrome
metabolica"**

15/12 : Dott.sa Nazzarena Malavolta (Reumatologia)
"Obesità e malattie reumatologiche"

