

CENTRO SOCIALE RICREATIVO CULTURALE

IL PARCO

VIA MASSARENTI N. 1 CADRIANO
40057 GRANAROLO DELL'EMILIA BO
tel. 051765424 cell. 3478261093
E-MAIL: ilparcocadriano@gmail.com
C. F. 91304730376



SABATO 31 GENNAIO 2015



15:00 JUDO BIMBI
15:40 JUDO ADULTI
Tecniche di difesa personale

*“Per migliorare la postura, la coordinazione,
imparare la disciplina e rafforzare il corpo e lo spirito.”*

si ricorda di portare le ciabatte



INFO: MICHELE 338 2054294

16:30 Pilates & Fitness

*Allena il tuo Corpo, migliora la tua postura
e mantieni una buona salute!*

*Prova le lezioni di Posturale, Tonificazione
e Aerobico.*

si ricorda di portare calze antiscivolo.

INFO: CINTHYA 366 7247773



17:30 ZUMBA

Vieni a ballare con noi, brucia un pò di calorie...e divertiti

INFO: ZIN NIVEA 349 2946060



FESTA APERITIVO CON DJ !

è gradita la prenotazione