



CTSS Conferenza territoriale sociale e sanitaria di Bologna



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale di Bologna

Istituto delle Scienze Neurologiche
Istituto di Ricovero e Cura a Carattere Scientifico

Il CENTRO SOCIALE DELLA PACE via del Pratello 53 in
collaborazione con l'Associazione RUYI organizza

CORSO DI QI GONG

L'arte del respiro e dell'energia



Il **Qi Gong** è la millenaria arte cinese del respiro e dell'energia. Il suo primo scopo è regolare il corpo, regolare il respiro e regolare il cuore. Con esercizi facili e divertenti, che consistono in semplici passeggiate o che imitano il movimento degli animali, riscopriamo la naturalità del corpo, la pienezza del respiro e la calma del cuore.

L'insegnante Stefano Saviotti, presidente dell'associazione RuYi, tiene corsi di **Qi Gong** da 25 anni, seguendo l'insegnamento del M° Prof. Li Xiao Ming preside dell'Istituto di Ricerca sul Qi Gong dell'Università di Medicina e Erboristeria di Pechino.

Presentazione del corso mercoledì 27 agosto ore 16.

Il corso comincerà a partire da mercoledì 3 settembre ore 9.30-11 e proseguirà per 15 lezioni.