



CORSI DI GINNASTICA & ZUMBA



“PRIMAVERA 2016”

| CORSO | GIORNATE | ORARIO | DURATA CORSI |
|-----------------------------------|------------------|-------------------|---|
| GINNASTICA DOLCE | LUNEDI'-GIOVEDI' | ORE 10:00 - 11:00 | DAL 11/01/2016 AL 31/03/2016 € NO 28/3/16 |
| GINNASTICA PER OSTEOPOROSI | LUNEDI'-GIOVEDI' | ORE 11:00 - 12:00 | DAL 11/01/2016 AL 31/03/2016 € NO 28/3/16 |
| HATA YOGA | LUNEDI'-GIOVEDI' | ORE 17:40 - 19:00 | DAL 11/01/2016 AL 31/03/2016 € NO 28/3/16 |



| | | | |
|----------------------------|---------|-------------------|---|
| “ZUMBA” (LENTA) | LUNEDI' | ORE 19:10 - 20:10 | DAL 11/01/2016 AL 31/03/2016 € NO 28/3/16 |
| “ZUMBA” (DINAMICA”) | LUNEDI' | ORE 20:10 - 21:10 | DAL 11/01/2016 AL 31/03/2016 € NO 28/3/16 |

Iscrizioni a partire dal **4 Gennaio 2016**, presso Segreteria del Centro Sociale L' AIRONE, via Marconi 14, 40055 CASTENASO, aperta nei giorni LU-MAR-MER-GIO-VEN ore 9:00-11:30, LUN. 18:00-20:30. Il numero min. di iscritti è di 12 il max. di 25 per corso.

IMPORTANTE: i corsi sono rivolti ai soli soci ANCeSCAO in regola con il rinnovo tessera 2016